

2025年

リワークデイケア プログラム 5月（ステージ1）

		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動			運営会議/利用計画作成	個別ワーク	憲法記念日
	②						
PM	③				リラクゼーション		
	④						
AM	①	5	6	7	8	9	10
	②	こどもの日	振替休日	行動活性化	個別ワーク	ミニパス （リワーク活性化）	
	③						
	④						
AM	①	12	13	14	15	16	17
	②	行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	学会コンセプト用紙準備	個別ワーク	
	③				学会コンセプト用紙発表会		
	④						
AM	①	19	20	21	22	23	24
	②	心理・認知検査 働く体力測定	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	ミニパス （リワーク活性化）	
	③		あるがまま講座 ミニ学会（聴講）				
	④						
AM	①	26	27	28	29	30	31
	②	行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	学会準備	
	③				リラクゼーション	学会コンセプト発表会	
	④						

2025年

リワークデイケア プログラム 5月（ステージ2）

		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動			運営会議/利用計画作成	ストレスマネジメント 実践編	憲法記念日
	②						
PM	③				リラクゼーション	ワークシート・ 私のお仕事作成	
	④				自主課題		
		5	6	7	8	9	10
AM	①	こどもの日	振替休日	ワークシート 作成	グループワーク	ミニパス (リワーク活性化)	
	②			行動活性化			
PM	③			自主課題	グループワーク振り返り	ワークシート・ 私のお仕事共有	
	④				自主課題		
		12	13	14	15	16	17
AM	①	ワークシート 作成	あるがまま講座 5.行動名人になろう②	MCT 6.不具合な行動とその対策	学会コンセプト用紙準備	働き方改革 8.後半振り返り	
	②	行動活性化					
PM	③	自主課題	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	学会コンセプト用紙発表会	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④	発達G (登録者)		自主課題			
		19	20	21	22	23	24
AM	①	心理・認知検査	あるがまま講座 前半を振り返る会	グループワーク	働き方改革 1.社会人基礎力	ミニパス (リワーク活性化)	
	②	働く体力測定					
PM	③	自主課題 ／学会準備	あるがまま講座 ミニ学会	グループワーク振り返り	自主課題 ／学会準備	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④	不安教室 (登録者)		自主課題 ／学会準備			
		26	27	28	29	30	31
AM	①	ワークシート 作成	あるがまま講座 6.今ある事実を感じよう①	MCT 7.考え方のかたより④	ストレスマネジメント 実践編	学会準備	
	②	行動活性化					
PM	③	自主課題 ／学会準備	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	リラクゼーション	学会リハーサル	
	④			自主課題 ／学会準備	自主課題 ／学会準備		

2025年

リワークデイケア プログラム 5月（ステージ3）

		月	火	水	木	金	土				
					1	2	3				
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動			運営会議/利用計画作成	ストレスマネジメント 実践編	憲法記念日				
	②										
PM	③				リラクゼーション	パスの見直し・振り返り					
	④				パスに基づくワーク						
AM	①	5 こどもの日	6 振替休日	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	グループワーク	パスの見直し・振り返り	10				
	②										
PM	③			パスに基づく ワーク	グループワーク振り返り	ワークシート・ お仕事共有					
	④				パスに基づくワーク						
AM	①	12 クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	13 あるがまま 講座⑤	14 MCT⑥	15 パスに基づくワーク	パスの見直し ・振り返り	17 働き方 ⑧				
	②										
PM	③					パスに基づく ワーク		あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	学会コンセプト用紙発表会	ワークシート・ お仕事作共有
	④					発達G (登録者)					
AM	①	19 心理・認知検査	20 あるがまま 前半振り返り	21 グループワーク	22 働き方改革①	23 パスの見直し・振り返り	24				
	②							パスに基づく ワーク	グループワーク振り返り	パスに基づくワーク	ワークシート・ お仕事作成・共有
PM	③				パスに基づく ワーク	あるがまま講座 ミニ学会		パスに基づくワーク			
	④				不安教室 (登録者)						
AM	①	26 クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	27 あるがまま 講座⑥	28 MCT⑦	29 ストレスマネジメント 実践編	30 パスの見直し・振り返り	31				
	②										
PM	③				パスに基づく ワーク	あるがまま講座 振り返り		MCTを語る会	リラクゼーション	学会リハーサル	
	④								パスに基づくワーク		